



**PRAXIS  
GESTALT  
GEBEN**

[www.erfuellterleben.com](http://www.erfuellterleben.com)

**Rainer M. Müller**

Dipl.Theol.

Gesprächs- und Gestalttherapeut (GSK)  
Hypnotiseur (TMI) und Hypnosecoach (HZP)  
integrativ-therapeutischer Coach (itC)  
Lehrtherapeut und Supervisor

Hypnosystemik und -analyse (TMI), Medizinische Hypnose (TMI),  
Paar- und Sexualtherapie (TMI), Verhaltenstherapie (TMI), EMDR

Passauer Straße 14, 94161 Ruderting

Telefon: +49 (0) 8509 55 90 629

E-Mail: [info@erfuellterleben.com](mailto:info@erfuellterleben.com)

## *Lehrtherapie* - was musst du vorher wissen?

Du interessierst dich für eine Lehrtherapie und hast auch schon mit mir Kontakt aufgenommen? Egal, ob du direkt einen Platz bekommen konntest oder vorübergehend noch auf der Warteliste stehst, sieht das Procedere im Vorfeld folgendermaßen aus:

### **Kontaktgespräch**

Wir vereinbaren miteinander per ZOOM (bevorzugt) oder Telefon ein Kontaktgespräch. Dies dauert in der Regel 30-45 Minuten. In diesem Gespräch geht es um

- deine Motivation, die Lehrtherapie machen zu wollen,
- deine möglichen Themen, die dir schon mehr oder weniger bewusst sind,
- dein Interesse an speziellen Therapieformen und -techniken,
- meine Möglichkeiten (integrativer Ansatz),
- den Umfang (also LTh50 - mit 50 Einheiten à 45 min),
- einen guten Tag und Uhrzeit (ich bevorzuge wiederkehrende Termine),
- den Rhythmus (z.B. wöchentlich oder 14tägig),
- die finanziellen und sonstigen technischen Absprachen,
- sowie den nächst denkbaren Startzeitpunkt.

### **Bedenkzeit**

Nach dem Gespräch ist mir wichtig, dass du weder direkt etwas unterschreibst noch dich mündlich verpflichtest. Wichtig scheint mir, dass du Zeit hast (1-3 Tage), noch mal deinen Wunsch zu bedenken und für dich dann zu einer stimmigen Entscheidung zu kommen.

### **Entscheidung**

Wenn du dich entschieden hast, dann kannst du mir das per E-Mail mitteilen, damit die Dokumentationssorgfalt in jedweder Weise von Anfang gewährleistet ist.

### **Anamnesebogen und Behandlungsvertrag**

Zeitnah erhältst du dann von mir den Anamnesebogen, um dessen Ausfüllung ist dich bitte. Er ist sozusagen die „Nullte Stunde“ auf unserem therapeutischen Weg. Ebenso erhältst du von mir den sog. „Behandlungsvertrag“, den du bitte aufmerksam liest und dann unterzeichnest. Beides schickst du mir als PDF zurück.

## **Start der Lehrtherapie**

Wenn alle bisherigen Schritte erfolgt sind, kann die Lehrtherapie am geplanten Termin beginnen. Du erhältst von mir noch eine Meeting-ID für ZOOM, unter dem du dich jedes Mal reinwählst. Dieser Link ist nur für dich und mich zugänglich.

## **Terminschwierigkeiten und Ferien bzw. Feiertage**

Grundsätzlich bitte ich dich, dass du alle Termine einhältst. Aber es kann immer etwas Unvorhergesehenes passieren. Daher besprechen wir

- immer auch langfristig im Vorfeld, wenn Urlaube oder Fortbildungen anstehen,
- kurzfristig, wenn sich beruflich bedingt Verschiebungen ergeben (max. 1 Tag vorher),
- im Krankheitsfall u.U. am gleichen Tag, wenn es gar nicht anders geht (Verschlechterung des Zustandes über Nacht, z.B. bei einer Erkältung.) und suchen nach einer Alternative.

Grundsätzlich erhältst regelmäßig einen sog. „Kontoauszug“. Dieser beinhaltet alle Termine, die vereinbart sind, aber auch die bisherigen Zahlungen - dazu gleich mehr. Fällt ein Termin aus, wird er nach hinten „dran“ gehängt.

Solltest du mir erst ein paar Minuten vor der Sitzung Bescheid geben, dass du verhindert bist oder den Termin vergessen haben, wird die Stunde berechnet. Ausnahme bilden unvorhergesehene Ereignisse, bei denen es dir nicht mehr möglich war, mich zu informieren.

## **Rechnungen**

Am Monatsende erstelle ich immer eine Rechnung über die Stunden im Monat. Nach der ersten Rechnung bitte ich dich allerdings, der Einfachheit halber einen Dauerauftrag einzurichten, damit die künftigen Sitzungen ohne Mehraufwand abgebucht werden können.

## **Bescheinigung**

Auf Wunsch stelle ich dir eine Bescheinigung darüber aus, dass du seit dem Zeitpunkt X eine Lehrtherapie über X Stunden bei mir absolvierst.

Wie sich die Lehrtherapie ganz Gesamtprozess der Selbstfindung darstellt, welche Themen und biographische Eckpfeiler avisiert werden, kannst du in der graphischen Übersicht sehen:

Anfrage



Kontaktgespräch



Entscheidung



**Lehrtherapie als  
Prozess der  
Selbstfindung**

Themenschwerpunkte zur Aufarbeitung

Grundthemen Lehrtherapie

BINDUNG - URVERTRAUEN - SICHERHEIT - LIEBE  
Geburt  
pränatal / Geburtsvorgang / postnatal



Ursprungsfamilie  
WOHER?  
(Aufstellung)



WER  
BIN  
ICH?



Jetztfamilie  
(Aufstellung)



Kindheit  
Pubertät  
Jugend  
Erwachsenenalter



Geschwister  
Freunde  
Feinde

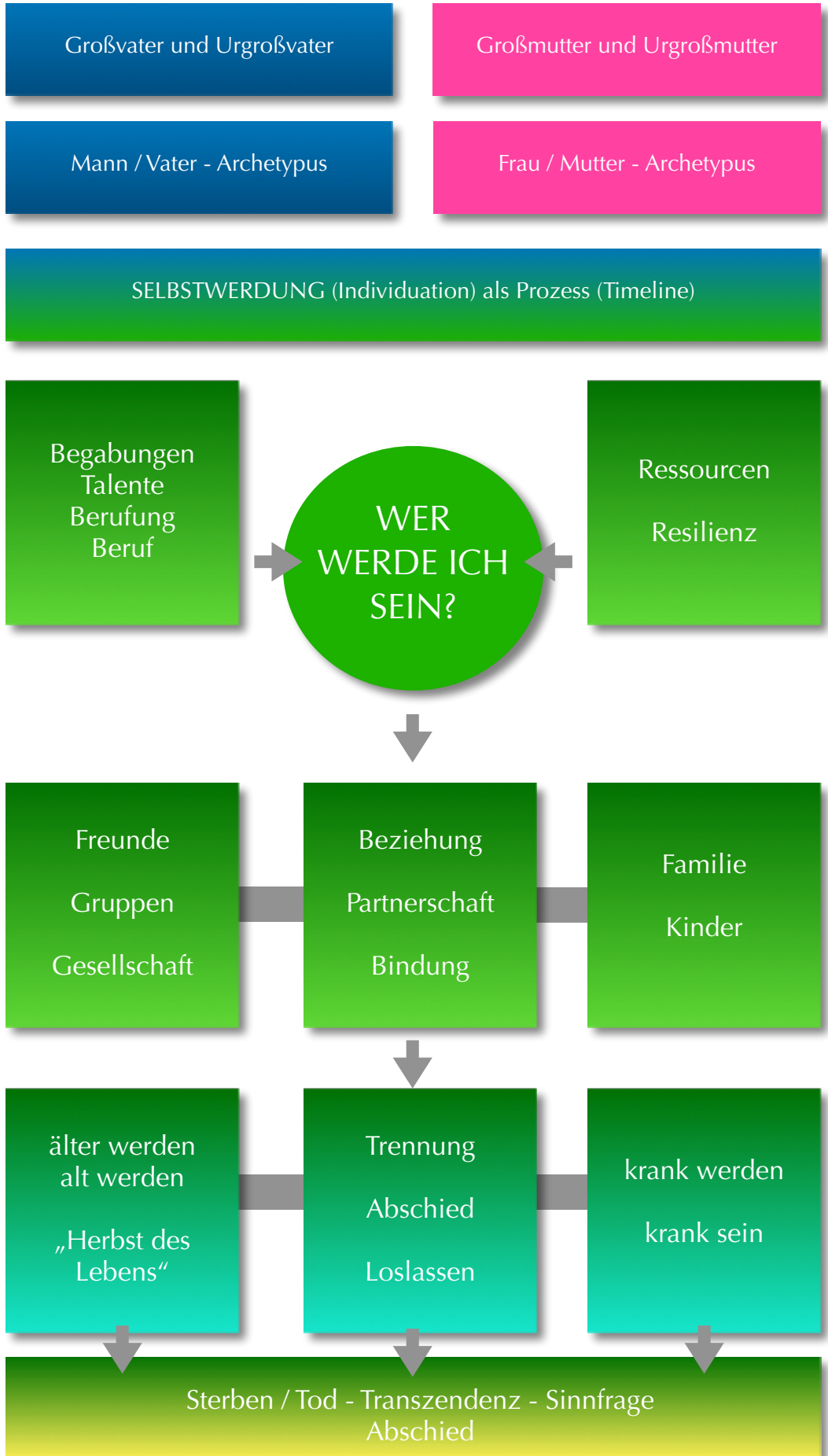


Kindergarten  
Grundschule  
Ausbildung  
Studium



„HIER und JETZT“

„HIER und JETZT“



„HIER und JETZT“

Umgang mit STARKEN GEFÜHLEN

Freude - Angst - Wut - Trauer - Scham  
Ekel - Hass - Resignation - Schuld

Umgang mit KRISEN und STRESS  
(RMS: Reaktionsverhalten - Muster - Strategien)

SEXUALITÄT  
(psychosexuelle Entwicklung)

STÖRUNGEN, ZWÄNGE, ÄNGSTE, SÜCHTE  
(Essstörungen, Zwänge und Ticks, Phobien, Angst und Panik, Sucht und  
Abhängigkeiten, Depression, Burnout, Trauer etc.)

(SEXUALISIERTE) GEWALT / TRAUMATISIERUNG / PTBS

Minderwertigkeit und Selbstvertrauen

Kommunikationsfähigkeit und Empathie

alte und neue Glaubenssätze

„Inneres Team“ und „Inneres Kind“

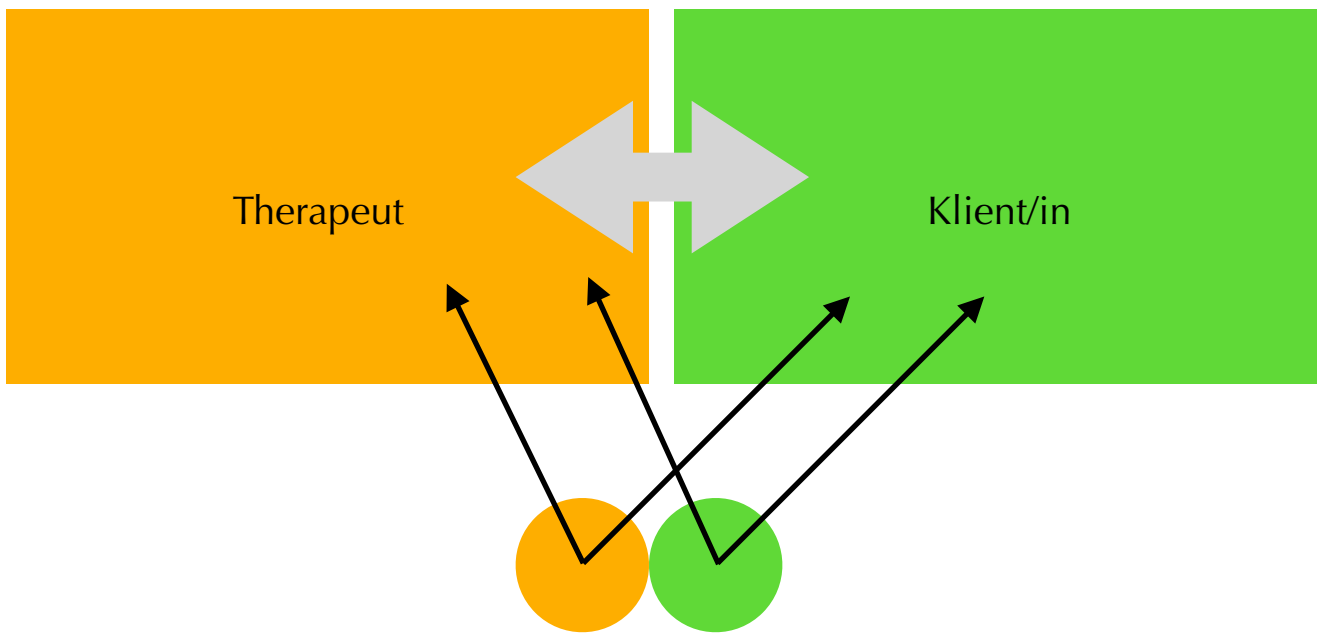
Einzel erfahrung - Paarerfahrung - Gruppe

Supervision - Intervention

# Dreifache Metaebene

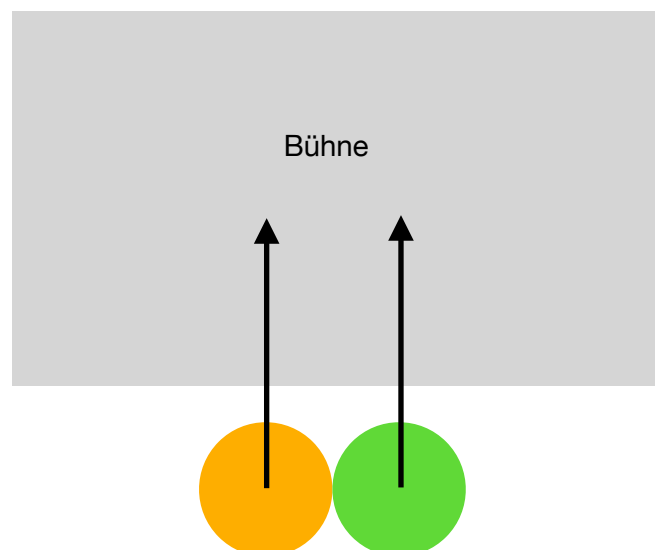
## Scheinwerferperspektive

WIE haben Therapeut und Klient gearbeitet?  
WELCHE Interventionen und Interaktionen gab es?



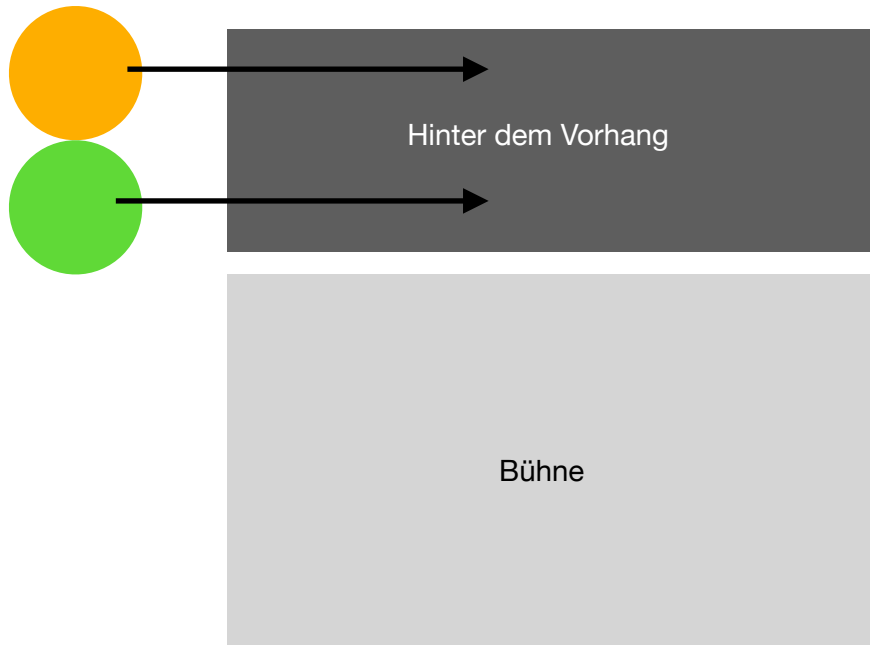
## Bühnenperspektive

WAS ist passiert? WAS ist das Thema?  
WOZU ist das gut, was passiert?  
WIE konnte es dazu kommen?  
WER ist beteiligt?



## Kulissenperspektive

WAS passiert hinter der Kulisse?  
WER ist noch beteiligt?  
WAS bleibt verborgen?  
WER sind die Drahtzieher?



Noch mal alle Infos auf einem Blick:

	<b>PRAXIS GESTALT GEBEN</b>	<b>Rainer M. Müller</b>
<a href="http://www.erfuellterleben.com">www.erfuellterleben.com</a>		Dipl.Theol. Gesprächs- und Gestalttherapeut (GSK) Hypnotiseur (TMI) und Hypnosecoach (HZP) integrativ-therapeutischer Coach (itC) Lehrtherapeut und Supervisor
Passauer Straße 14, 94161 Ruderting		Telefon: +49 (0) 8509 55 90 629
E-Mail: <a href="mailto:info@erfuellterleben.com">info@erfuellterleben.com</a>		

Ruderting / Passau, Juli/Dezember 2022  
Rainer M. Müller